

Sportovní kroužky FbŠ Bohemians pro školní rok 2024/2025 přímo v naší škole! ♀♻️



Florbalová škola Bohemians letos přináší pestrou nabídku sportovních kroužků pro všechny žáky ažačky naší školy. Nezáleží, jestli máte rádi florbal, atletiku, míčové hry nebo aerobik – pro každého jsme připravili něco, co ho bude bavit!

☐ Co všechno nabízíme?

- **Florbal** – děti se naučí základy práce s florbalovou holí, týmovou spoluprací a zlepší si kondici. Florbal je ideální pro rozvoj rychlosti, obratnosti a strategického myšlení.
- **Atletika** – zaměříme se na zlepšení běžecké techniky, skoků, hodů a celkové fyzické zdatnosti. Atletika je skvělá pro rozvoj koordinace, síly a vytrvalosti.
- **Míčové hry** – fotbal, házená, basketbal a další sporty děti naučí týmové hře, rychlým reakcím a správnému pohybu s míčem. Tento kroužek podporuje všestranný sportovní rozvoj.
- **Aerobik** – v tomto kroužku dívky rozvíjí rytmiku, pohybovou koordinaci a flexibilitu pomocí tanečních a pohybových cvičení. Aerobik je skvělý způsob, jak zlepšit kondici a zároveň se bavit.

☐ Co si děti z kroužků odnesou?

- Zlepší svou fyzickou kondici a naučí se nové dovednosti
- Osvojí si základy týmové spolupráce a fair play
- Rozvinou všestranné sportovní schopnosti
- Zažijí radost z pohybu a nová přátelství

☐ **Kdy a jak kroužky probíhají?**

- Tréninky se konají v době školní družiny, což je praktické pro rodiče i děti.
- Děti si mohou vybrat jeden nebo více kroužků a kombinovat je dle svých zájmů.

☐ **Jak se přihlásit?** Jednoduše vyplňte online přihlášku zde: [Přihláška](#)

Neváhejte, místa se rychle plní! Těšíme se na všechny, kdo mají chuť objevovat radost z pohybu, ať už začínáte, nebo jste pokročilí sportovci!

S doplňujícími dotazy kontaktujte klubového šéftrenéra **Tomáše Grigara** na e-mail: nabory@fbsbohemians.cz, nebo na telefonní číslo +420-728-351-446.

Sport	Den	Čas	Pohlaví	Pro koho	Cena
Florbal	Úterý	14:00-15:15	Chlapci i dívky	2016 a mladší	
Florbal	Úterý	15:15-16:30	Chlapci i dívky	2014-2015	1x týdně 1900,-
Florbal	Čtvrtek	13:45-14:45	Chlapci i dívky	2016 a mladší	2x týdně 3200,-
Florbal	Čtvrtek	14:45-16:00	Chlapci i dívky	2014-2015	
Míčové hry	Pondělí	16:00-17:00	Chlapci i dívky	1.-5. třída	1x týdně - 1900,-
Míčové hry	Středa	16:00-17:00	Chlapci i dívky	1.-5. třída	2x týdně - 3200,-
Aerobik	Pondělí	14:00-15:00	Dívky	1.-5. třída	1x týdně - 1900,-
Aerobik	Středa	14:00-15:00	Dívky	1.-5. třída	2x týdně - 3200,-
Atletika	Pondělí	15:00-16:00	Chlapci i dívky	1.-5. třída	1x týdně - 1900,-
Atletika	Středa	15:00-16:00	Chlapci i dívky	1.-5. třída	2x týdně - 3200,-